

## SPILLERUTVIKLINGSMODELL – UTKAST 07.02.2019

Alder	Spillform kamp	Treninger	Konkurranser	Fokus	Mål
6-7 år	3v3	1 økt	Serie 3v3-cup	Leik, moro, Mange ballberøringer.	Alle involvert. Felleskap. Lære å kontrollere ballen. Ballen er målet.
8-9 år	5v5	1 økt	Serie 3v3-cup	Leik, moro. Føring, Dribling, Samspill.	Alle involvert. Felleskap. Lære målretta handlinger med ball-
10-11 år	7v7 5v5	2 økter	Serie 3v3-cup 1 ekstern cup	Videreutvikle basis. Etablere pasningsspill.	Felleskap. Lære å spille sammen Innsikt Bevegelse med og uten ball Kommunikasjon
12 år	9v9 7v7	2 økter	Serie 3v3-cup 1 ekstern cup	Forstå spillet.	Innsikt. Bevegelse med og uten ball. Valg. Kampen er middelet.
13 år	9v9 7v7	2 økter	Serie Norway Cup	Forstå spillet.	Innsikt. Bevegelse med og uten ball. Valg. Kampen er middelet.
14 år	11v11 9v9 7v7	2 økter	Serie Norway Cup	Forstå spillet.	Innsikt. Bevegelse med og uten ball. Valg. Kampen er middelet.
15-16 år	11v11 9v9 7v7	2 økter	Serie Norway Cup	Treningsmentalitet Videreutvikle 1v1 ferdigheter.	Utvikle rollespesifikke spillere.
>= 17 år	11v11 9v9 7v7	2 økter	Serie Norway Cup	Treningsmentalitet Vinnermentalitet.	Utvikle A- spillere og spillere til klubber i nærområdet.